

LIVRET D'IDENTIFICATION
FAUNE & FLORE



La musette du littoral à la pêche aux savoirs

Sommaire

Estran rocheux

Algues :	Ulves, Pioka, Himanthale, Laminaire digitée	p3
Crustacés :	Crabe vert, Crabe marbré, Etrille, Crabe dormeur	p4
	Crevette bouquet, Bernard l'hermite, Gammare, Balane	p5
Cnidaires :	Anémone fraise, Anémone sulcata, Anémone rouge, Méduse rayonnée	p6
Echinodermes :	Etoile de mer, Ophiure écailleuse, Oursin vert, Astérie bossue	p7
Mollusques gastéropodes :	Bigorneau commun, Littorine obtuse, Monodonte, Aplysie ponctuée	p8
	Patelle commune, Nasse réticulée, Murex, Pourpre	p9
Mollusques bivalves :	Moule commune, Huître creuse, Pétoncle noir...	p10
Poissons :	Blennie, Gobie, Motelle, Chabot	p11
Vers :	Néréis, Eulalie, Hermelle, Spirorbe	p12

Estran sableux

Crustacés :	Crevette grise, Crabe masqué	p13
Vers de mer :	Arénicole, Lanice	p13
Mollusques :	Coque, Couteau, Palourde	p14
Poissons :	Plie, Vive	p15
Gastéropodes :	Natice porte-chaîne, Turitelle commune	p15

Falaise

Plantes :	Armérie maritime, Oseille des rochers, Criste marine, Orpin anglais	p16
-----------	---	-----

Dune

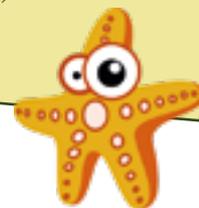
Plantes :	Pourpier, Panicaut, Pavot Cornu, Oyat	p17
	Mousse tortule, Œillets des dunes, Raisin des dunes, Liseron des dunes	p18

Vasière

Plantes :	Salicorne, Soude, Lavande de mer, Obione	p19
-----------	--	-----



Bonjour ! Pour découvrir mes congénères, les oiseaux, prenez le livre « les oiseaux du bord de mer » dans la musette.



Les algues

L'**Ulve** ou **laitue de mer** (*Ulva lactuca*) est une algue verte.

Réduite en paillette elle est utilisée dans les sauces.



Le **Pioka** (*Chondrus crispus*) est une algue rouge.

En cuisine elle est utilisée pour son pouvoir gélifiant dans les glaces, les laitages...



L'**Himanthale** (*Himanthalia elongata*) ou **haricot de mer**

est fixée au rocher par une cupule ronde. Elle se consomme de différentes façons et est très appréciée des amateurs d'algues.



La **Laminaire digitée** (*Laminaria digitata*) est une

algue brune fixée au rocher par de solides crampons. Elle abrite diverses espèces animales telles que des éponges, des gastéropodes...



Les crustacés

Le Crabe vert (*Carcinus maenas*) ou **crabe enragé**

porte parfois une boule orange sous son ventre, ce sont ses œufs.



Le Crabe Marbré (*Pachygrapsus marmoratus*) se

reconnait à la forme presque carrée de sa carapace. C'est un excellent grimpeur grâce à ses pattes poilues.



L'Etrille (*Necora puber*) possède des yeux rouges, des

pinces aux reflets bleuâtres et ses pattes arrières aplaties lui permettent de nager.



Le Crabe dormeur (*Cancer pagurus*) ou tourteau,

comme la plupart des crustacés il mue.



Les crustacés

La Crevette rose (*Parapenaeus longirostris*) ou bouquet change de couleur à la cuisson. Omnivore, elle se nourrit de crustacés, de végétaux et d'animaux morts.



Le Bernard l'ermite (*Pagurus bernhardus*) possède un abdomen mou. Pour se protéger des prédateurs, il se réfugie dans une coquille vide.



Le Gammare (*Gammarus*) ressemble à une petite crevette de 1 à 2 cm. Il est en forme de virgule avec deux gros yeux et une queue en éventail.



La Balane (*Balanus perforatus*) est fixée sur les rochers. A marée haute elle ouvre ses plaques calcaires et sort ses cirres pour capturer le plancton.



Les cnidaires

L'Anémone fraise (*Actinia fragacea*) stocke de l'eau dans son corps à marée haute pour respirer à marée basse.



L'Anémone sulcata (*Anemonia sulcata*) ou ortie de mer possède de longs tentacules aux extrémités mauves qu'elle ne peut pas rétracter à marée basse.



L'Anémone rouge (*Actinia equina*) utilise ses tentacules pour capturer ses proies qu'elle paralyse grâce à un venin.



La Méduse rayonnée (*Chrysaora hysoscella*) ou méduse boussole possède 16 bandes brunes et une ombrelle beige. Elle possède de longs tentacules urticants pouvant atteindre 2 mètres.



Les échinodermes

••• **L'Étoile de mer commune** (*Asterias rubens*) possède

des ventouses qui lui permettent de se fixer, de se déplacer et de se nourrir.

Si elle perd un bras, celui-ci repoussera lentement.



••• **L'Oursin vert** (*Psammechinus miliaris*) possède cinq

dents qui lui permettent de manger des algues. Il se déplace grâce à ses pieds ambulacraires visibles dans l'eau.

Pour se cacher, il se couvre souvent d'algues et de coquillages.



••• **L'Ophiure écailleuse** (*Amphipholis squamata*) mesure

5 mm de diamètre. Elle ressemble à une danseuse quand elle se déplace.



••• **L'Astérie bossue** (*Asterina gibbosa*) ou étoile de mer

shérif n'apprécie pas la lumière. Jusqu'à l'âge de 4 ans elle est mâle, puis elle devient femelle.



Les mollusques et gastéropodes

Le Bigorneau commun (*Littorina littorea*) est un mangeur d'algues. A marée basse, il ferme sa coquille grâce à un opercule pour garder l'humidité et se protéger.



Le Monodonte (*Phorcus lineatus*) ou gibbule épaisse est souvent confondu avec le bigorneau, il est pourtant reconnaissable à la nacre à la base de sa coquille.



La Littorine obtuse (*Littorina obtusata*) possède une coquille jaune, verte ou orangée. Elle se nourrit de grandes algues brunes telles que le fucus.



L'Aplysie ponctuée (*Aplysia punctata*) ou lièvre de mer est un mollusque gastéropode particulier, sa coquille est interne. Sa ponte ressemble à des spaghetti roses.



Les mollusques et gastéropodes

La Patelle commune (*Patella vulgata*) ou bernique est un brouteur d'algues. Elle se fixe au rocher grâce à son pied ventouse.



La Nasse réticulée (*Tritia reticulata*) avance la trompe en avant et cherche des odeurs dans l'eau. C'est un nécrophage.



Le Murex (*Tritia reticulata*) ou rocher hérisson est un carnivore. Il perce la coquille d'autres coquillages dont il se nourrit.



Le Pourpre (*Nucella lapillus*) ou petite pierre a une couleur qui varie du blanc au jaune, en passant par le rayé. Jadis on broyait sa coquillage pour en obtenir la couleur pourpre.



Les mollusques bivalves

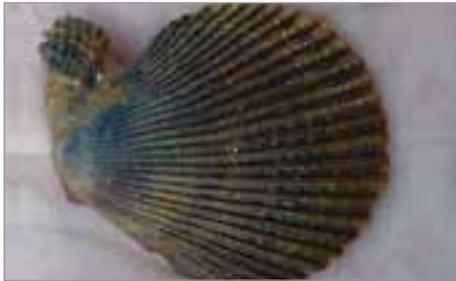
La Moule commune (*Mytilus edulis*) se fixe aux rochers grâce à des filaments, le « byssus ». Elles vivent en colonie pour résister aux assauts des vagues.



L'Huître creuse (*Crassostrea gigas*) se nourrit de phytoplancton, en filtrant plusieurs litres d'eau de mer par heure. Elle est mâle la première année puis change de sexe.



Le Pétoncle noir (*Mimachlamys varia*) est un filtreur qui se nourrit de phytoplancton. Il peut être de différentes couleurs.



Le Chiton (*Polyplacophora*) n'est pas un mollusque bivalve, il possède huit plaques emboîtées les unes dans les autres. C'est un cousin très éloigné des escargots de mers, il mesure 1 à 2 cm.



Les poissons

La blennie (*Lipophrys pholis*) son nom vient du grec « blenna » qui signifie mucus. Le mucus qui recouvre son corps lui permet de rester sous un rocher hors de l'eau à marée basse.



La Motelle (*Ciliata mustela*) possède une tête ronde comportant 5 barbillons, un sous le menton et quatre sur le museau. Ce poisson ne possède pas d'écailles.



Le Gobie (*Gobius paganellus*) peut se fixer aux rochers grâce à sa nageoire ventrale transformée en ventouse.



Le Chabot de mer (*Taurulus bubalis*) change de couleur selon le milieu où il se trouve. Il ressemble à une petite rascasse.



Les vers

La **Néréis verte** (*Alitta virens*) a un corps formé de nombreux anneaux, bordés de soies. Elles permettent à l'animal de nager et respirer.



L'**Eulalie** (*Eulalia viridis*) est long de 5 à 15 cm. Il se nourrit de petite proie telle que des crustacés, vers, mollusques ...



L'**Hermelle** (*Sabellaria alveolata*) vit dans des tubes de sable agglomérés. Ses maisons construites en forme de nid d'abeille résistent à l'assaut des vagues, mais pas aux mains délicates.



Le **Spirorbe** (*Spirorbis borealis*) construit de minuscules tubes calcaires enroulés. Il se fixe sur les algues, les rochers.



Les crustacés

La Crevette grise (*Crangon crangon*) femelle porte ces œufs sous ses pattes abdominales jusqu'à l'éclosion de ceux-ci.



Le Crabe masqué (*Corystes cassivelaunus*) possède des antennes en gouttière, lui servant de tube pour respirer lorsqu'il est enfoui dans le sable.



Les vers de mer

L'Arénicole (*Arenicola marina*) avale du sable et de la vase pour en digérer les microorganismes, puis il rejette le sable sous forme de tortillons.



Le ver lanice (*Lanice conchilega*) vit dans un tube souple fabriqué avec du sable et des morceaux de coquilles.



corps mou protégé par deux coquilles articulées qui se referment

Les Mollusques

La Coque commune (*Cerastoderma edule*) vit cachée dans le sable sous quelques centimètres. Sa coquille est en forme de cœur.



Le Couteau droit (*Solen marginatus*) grâce à sa coquille profilée, il s'enfonce dans le sable rapidement.



Tous les coquillages fouisseurs possèdent un pied pour s'enfoncer dans le sable. Pour respirer et se nourrir, ils sortent deux tubes à la surface appelée siphons.



La Palourde européenne (*Venerupis decussata*) vit dans le sable grossier à de faible profondeurs. Elle se nourrit de phytoplancton, c'est un coquillage filtreur.



Les poissons

La Plie (*Pleuronectes platessa*) aussi appelée carrelet a un corps en forme de losange avec des taches rouge-orangées.



La Petite Vive (*Trachinus draco*), possède une nageoire dorsale pleine de piquants venimeux. Ce venin est thermosensible, la douleur disparaîtra grâce à de la chaleur.



Les gastéropodes

La Naticte porte-chaîne (*Euspira catena*) a une coquille de couleur gris crème, décorée d'une rangée spiralée. Pour se nourrir elle perce la coquille d'autres coquillages.



La Crépidule (*Turtella communis*) vie en colonie les unes sur les autres. Rare chez les gastéropodes, elle se nourrit de plancton en filtrant l'eau.



La Falaise

Un habitat pour la flore, elle subit la marée, le vent, la pluie, le piétinement ... Tous ces facteurs peuvent l'affecter.

L'Armérie maritime (*Armeria maritima*) est une plante vivace de la pelouse maritime. Elle fleurit de juin à octobre.



L'Oseille des rochers (*Rumex rupestris*) a besoin de suintement d'eau douce, de la salinité de l'air, et d'ombre pour réussir à se développer.



La Criste marine (*Crithmum maritimum*) ou perce pierre à l'aspect d'un buisson avec des feuilles charnues. Elle a un goût citronné.



L'Orpin anglais (*Sedum anglicum*) s'adapte aux milieux secs en stockant l'eau dans ses tissus. Ses feuilles sont courtes et charnues. C'est une plante rase, vivace et rougeâtre.



La Dune

Rempart naturel contre les inondations grâce à ses plantes. C'est un milieu fragile où une diversité d'espèces est présente.

Le Pourpier de mer (*Honckenya peploides*) ressemble à un petit sapin.

Grâce à ses feuilles charnues, elle régule sa température et stocke l'eau.



Le Pavot cornu (*Glaucium flavum*) a des fleurs jaunes semblables à celles du coquelicot.

Ses feuilles épaisses limitent la transpiration et résistent à l'abrasion du sable.



Le Panicaut de mer (*Eryngium maritimum*) ou chardon des dunes, possède des

feuilles épineuses pour se protéger des herbivores.



L'Oyat (*Ammophila arenaria*) fixe les dunes. Ses feuilles s'enroulent sur elles-mêmes pour limiter l'évaporation.

Elle possède des « poils » microscopiques pour capter l'eau.



La Mousse tortule (*Tortula ruraliformis*), contribue à fixer la dune. Comme toutes les mousses, elle ne développe pas de racines. Elle est fragile et supporte mal le piétinement.



L'Œillet des dunes (*Dianthus gallicus*) est une plante rare, elle est protégée au niveau national car menacée de disparition. Elle mesure jusqu'à 30 cm. Elle fleurit de juin à septembre.



Le Raisin des dunes (*Ephedra distachya*), portent des fruits rouges charnus sur les pieds femelles. Il est très sensible aux piétinements qui brisent ses rameaux, ce qui contribue à sa disparition.



Le Liseron des dunes a des feuilles épaisses qui sont de véritables réserves d'eau. Elles sont couvertes d'une cuticule épaisse qui leur permet de bien supporter les embruns.



La Vasière

Elle comporte deux zones distinctes, la zone de *slikke* recouverte à chaque marée et le *schorre* recouverte lors des grosses marées.

La salicorne d'europe (*Salicornia europaea*) est récoltée entre mai et juin. Les tiges tendres de la jeune salicorne peuvent se déguster crues ou cuites.



La soude (*Suaeda maritima*) possède des feuilles charnues d'un vert glauque ou rougeâtre. Au début du XIXème, elle était récoltée puis brûlée pour fabriquer du verre, du savon ou de la lessive.



La Lavande de mer (*Limonium vulgare*) ou fleurs du marais, a été longtemps recherchée comme fleur décorative dans les bouquets secs. Aujourd'hui elle est protégée en Loire-Atlantique. Elle fleurit violet l'été.



L'obione (*Obione portulacoides*) est connue sous le nom local de « Chou de marais ». Ses feuilles épaisses, délicieusement salées, sont comestibles pour l'homme.





LOIRE OCÉANE

Agir ensemble
naturellement

CPIE Loire Océane
2 rue Aristide Briand,
44350 GUERANDE
02 40 45 35 96
contact@cpie-loireoceane.com
www.cpie-loireoceane.com

Sauvons le patrimoine vivant
de la planète, sa diversité,
notre diversité. Parce que nos
vies sont liées.

Les partenaires du carnet d'identification :

